

Burn out?

Stressbewältigung mit klassischer Homöopathie

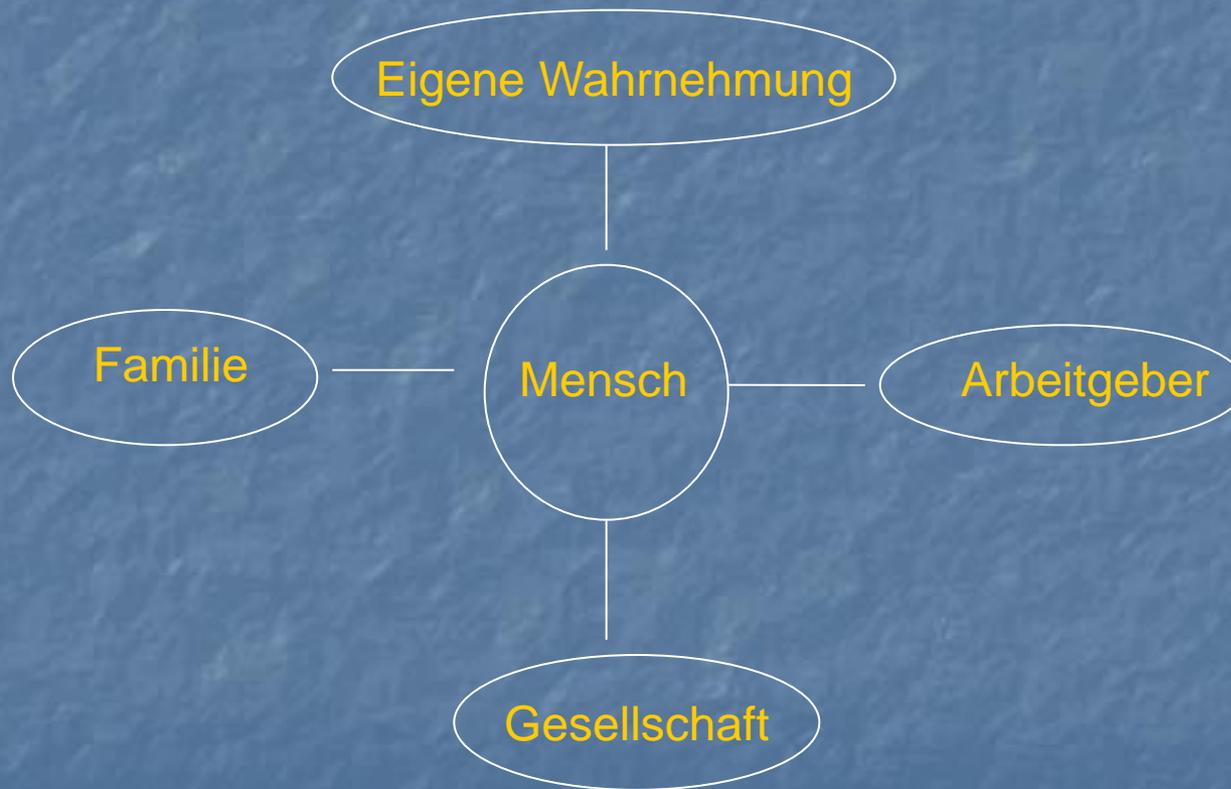
Hilfe für gestresste Manager und Eltern

Was ist das?

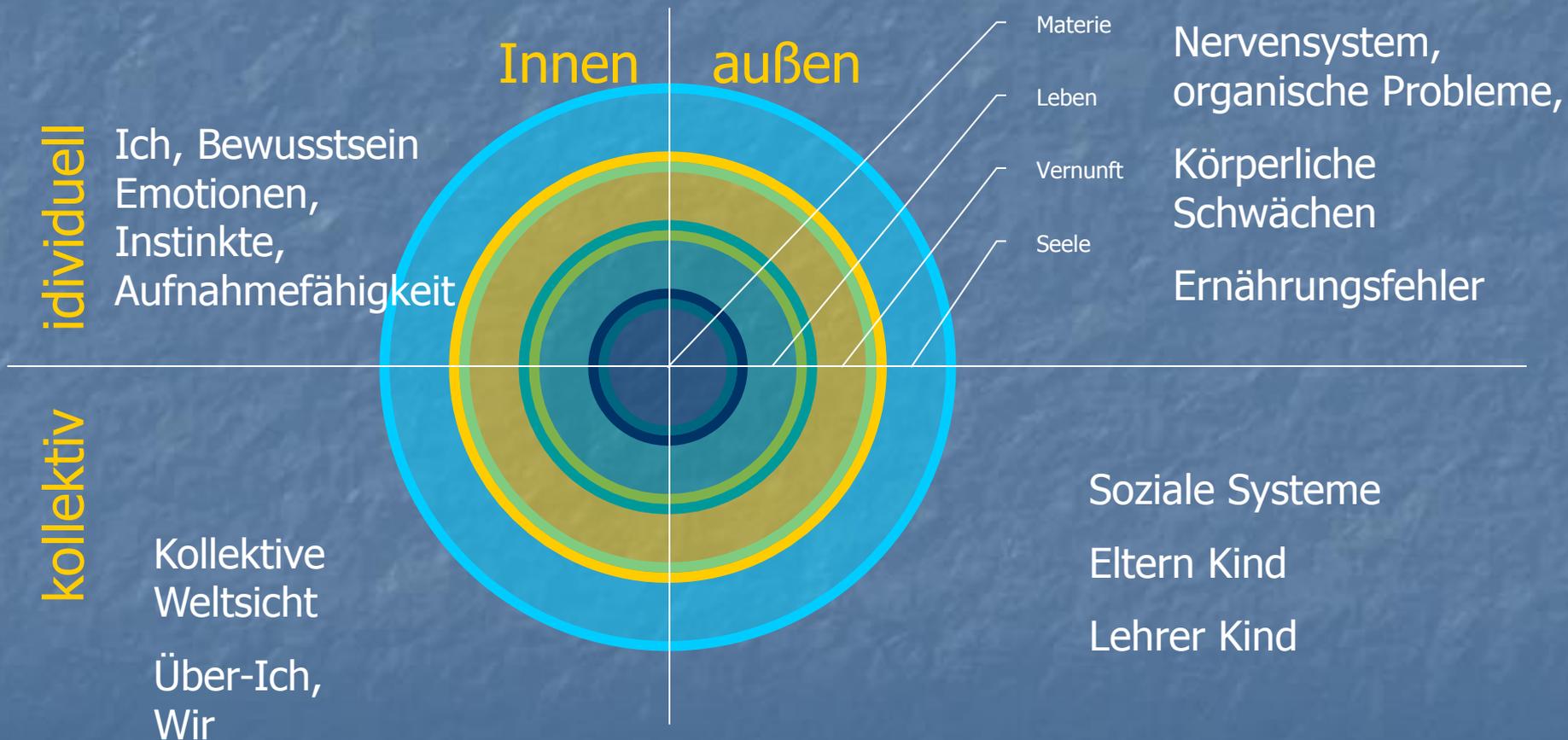
- Definition
- Streß
- Streßbewältigung



Das Feld der Wahrnehmung



Störungsebenen



Denkwelten

- Realität und Wahrnehmung
- Konstruktion und Wahrheit
- Ordnung und Rhythmus
- Lebensführung
- Ernährung
- work-live balance
- Bewegung

Einige beispielhafte homöopathische Mittel für das burn out Syndrom

- Nux vomica
- Aurum
- Silicea
- Phosphor
- Acidum phosphoricum